



- |  |                          |  |                                  |
|--|--------------------------|--|----------------------------------|
|  | infocentrum              |  | mohyla, pomnik, socha            |
|  | zámek                    |  | přírodní, krajinařská zajímavost |
|  | hrad                     |  | technická památka                |
|  | zřícenina                |  | vojenská památka                 |
|  | tvrz                     |  | památka moderní architektury     |
|  | klášter                  |  | hvězdárna                        |
|  | kostel                   |  | letiště                          |
|  | kaple, kaplička          |  | přístav                          |
|  | muzeum, galerie          |  | vyhlídková věž, rozhledna        |
|  | památka UNESCO           |  | moderní fortifikace              |
|  | národní kulturní památka |  | zoo koutek                       |
|  | archeologická lokalita   |  | naučná stezka                    |
|  | židovský hřbitov         |  | Greenway Praha - Vídeň           |
|  | synagoga                 |  | Geopark Kraj Blanických rytířů   |

Mapový podklad: © Český úřad zeměměřický a katastrální, [www.cuzk.cz](http://www.cuzk.cz)

M 1 : 100 000

0 1 2 3 4 5 km



Vstup Mapa výletů po Posázaví po Posázaví byl vytvořen v rámci projektu „Turistická oblast Posázaví – tradiční zázemí pro Prahu“ realizovaného za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



ISBN: 978-80-87684-40-5 NEPRODEJNÉ

V roce 2019 vydala Posázaví o.p.s. Zámek Jemniště 1, 257 01 Postupice, info@posazavi.com Fotografie: archiv Posázaví o.p.s.

posazavi.com posazavi f poznavame\_posazavi

nebo silnicích nižších tříd. nepevněnými lesními pěšinami a úvozy, po místních komunikacích jet spíše na trčkových a horských kolech, protože hodně cest vede stříkne dané a může si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety vy- Většina uvedených cyklotras je opevněných, místo startu tedy není

Kraj kolem řeky Sázavy, která mu dala jméno, se pyšní romantickými zřekoutými, hlubokými údolními, skálaťatými roklinami, i množstvím archi- tektonických domoplane – hradů, žandů, kostelů, tvrzí a kaplí. To všech- no, včetně blízkosti hlavního města, ho předurčuje být rájem pro cy- listy, vodňáky, jeři i rekreaťy. Stačí si jen vybrat – a z této mapa si klade za cíl napovědět, kudy by se mohly cesty návštěvníků Posázaví ubírat.

### 3 Z TÝNCE NA GRYBLU A DO VLČÍ ROKLE

**Délka trasy: 20 km – cyklo, středně náročná**

Z Týnce nad Sázavou vyjedete po cyklotrase č. 19, která vás zavede přes Holý vrch-rozcestí a Dolní Požáry do Přírodní rezervace Grybla se stej- nojmennou horou, jež je nejvyšším bodem Hornopožárského lesa. Cesta vede bukovým porostem, v němž jsou roztroušeny skalky a osamělé žulové balvany obrostlé mechy. Můžete si udělat odbočku na vyhlíd- ku Panská skála – dovede vás k ní červená turistická značka – výhledu částečně brání vzrostlé stromy. Po cyklotrase pak pojedete do Horních Požárů, kde odbočíte na žlutou turistickou značku, která vás dovede do přírodní památky Vlčí rokle. Ve strži zarostlé bučinami starými až 200 let se nachází kamen- né moře z žulových balva- nů dosahujících místy až několika metrů, pod nimiž protéká malý potok. Žlutá turistická značka vás pak dovede do Prosečnice, kde se napojíte na cyk- lotrasu č. 19D, která vás zavede zpět do Týnce nad Sázavou.



Další variantou je v Horních Požářech neodbočit na žlutou turistickou značku, ale pokračovat po cyklotrase č. 19 až do Kamenného Přívozu a tady odbočit vlevo na cyklotrasu č. 19D a po ní se vrátit do Týnce nad Sázavou (asi 4km navíc).

### 6 DĚTSKÁ NAUČNÁ STEZKA S MEDEM ZA MEDVĚDEM

**Délka trasy: 2,5 km**

Vyzvedněte si herní plán v Turistickém informačním centru na Masa- rykově náměstí v Benešově, nebo si jej stáhněte z webových stránek města a vytiskněte, a pak můžete s dětmi vyrazit na dobrodružnou cestu plnou zážitků. Stezka má 10 zastavení, začíná u radnice v Be- nešově a končí na zámku Konopiště. Proveďte vás historickým centrem města, odkud můžete jít na Konopiště pěšky, nebo se tam z Benešova můžete svézt městským turistickým vláčkem – zastávky má po celém městě. Vystoupíte na hlavním parkovišti pod zámkem Konopiště, vy- dáte se k němu kolem lesní obůrky a pak zajdete do Růžové zahrady. Během putování plňte s dětmi zajímavé úkoly a odpovědi na otázky zapisujete do herního plánu, který na závěr předložíte ke kontrole v informačním centru na hrázi Ko- nopištěského rybníka, kde na děti čeká truhla s pokladem. A neza- pomeňte navštívit medvěda Jirku, který obývá zámecký příkop.

Konopištěským zámeckým parkem se můžete jen tak toulat, nebo si procházku zpestříte putováním po některé ze zdejších naučných stezek. Najdete zde rovnou tři: His- torie a příroda Konopištěského pa- rku, Lesní stezka Ferdinanda d’Este a Pod stromy.



### 9 KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA

Z Mirošovic se můžete vydat na naučnou stezku Krajinou barona Rin- ghoffera, významného průmyslníka, který měl dominantní vliv na kul- turu krajiny Velkopopovicka a Kamenicka. Trasa dlouhá 20km končí v Kamenici a je na ní deset zastavení. Nabízí výhledy na Přírodní park Velkopopovicko a do krajiny Posázaví, exkurzi v Pivovaru Velké Popo- vice, procházku parkem zámku Štiřín, cestu alejí k hrobce rodiny Rin- ghofferů nebo prohlídku kostela s rotundou a židovského hřbitova v Kostelci u Křížků.

#### PRŮHONICE

Navštivte také Průhonický park, vrcholno krajinářské dílo zapsané na Seznam světového dědictví UNESCO. Výjimečná je zdejší sbírka 8 000 rododendronů. Pokud se o parku chcete dovědět víc, navštivte zdejší zámek s expozicí Průhonický zámek a park, dílo přírody a lidské- ho ducha. Dětské návštěvníky provede parkem ilustrovaný průvodce S pastelkami po Průhonic- kém parku, který je hravou formou seznámí s histo- rií památky a upozorní je na její technické a přírodní zajímavosti. Park si oblíbili i filmaři – točili se zde třeba snímky Tři veteráni, Popelka, S čerty nejsou žerty, Prin- cezna se zlatou hvězdou, Ať žijí duchové, Třetí princ...



### 1 HRADIŠTKO – NA NAUČNÉ STEZKY

Hned tři naučné stezky si můžete projít v Hra- dištku. **Naučná stezka „Vystěhované Hradišt- ko“** měří 8,5km a se- známíte se na ní s his- torií vystěhování obce a budováním cvičiště SS. Stezka začíná u zá- mečku a končí nedale- ko mostu v Brunšově, odkud se můžete vrátit zpět po zelené turistické značce. **Naučná stezka „Medník“** dlouhá 5km je nejstarší českou naučnou stezkou. Představuje místní faunu, flóru a historii kraje. Začíná a končí na že- lezniční zastávce Petrov u Prahy. **Naučná stezka „Sekanka, soutok, Ostrov a Kilián“** vede od zaniklého městečka Sekanka k soutoku Sázavy s Vltavou, odkud lze při zajištění převozu pokračovat na Os- trov s pozůstatky kláštera a ke kostelu sv. Kiliána na levém břehu Vltavy v Davli. K soutoku se dostanete z Hradištká také po odbočce cyklotrasy č. 8201 nebo po druhém břehu Sázavy po červené značce od lávky v Pikovicích. Do Pikovic vás dovede zelená turistická znač- ka vedoucí ze Štěchovic (přehrada s elektrárnou) do Petrova. Po cy- klotrase č. 8201 se z Hradištká můžete vydat do Třebšina a odtud pokračovat po žluté turistické značce ke Smetanově vyhlídce, odkud je krásný pohled na Vltavu a legendární osadu Ztracenka, po dalších 5km po žluté přijдете k vyhlídce Máj.



### 4 Z TÝNCE NA ZBOŘENÝ KOSTELEC A DO POŘÍČÍ

**Délka trasy: 20 km – cyklo, lehká**

Z Týnce nad Sázavou se vydáte po cyklotrasách č. 11 Greenways Praha – Vídeň a č. 19 na zříceninu hradu Zbořený Kostelec, která je volně pří- stupná. Odsud pojedete po cyklotrase č. 19 přes Ledce, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Bartoloměje, až do Poříčí nad Sázavou se dvěma románskými kostely. Zpět do Týnce nad Sázavou se můžete vrátit přes Hvozdec a Pecerady nebo přes Bukovany.

Mezi místní zajímavosti Týnce patří kostel sv. Šimona a Judy nebo dům U Micků s fasádou bohatě zdobenou freskami a sgrafity od Karla Ludvíka Klusáčka. Můžete navštívit Týnecký hrad s galerií, kde je k vi- dění vzácná expozice týnecké kameniny, a jeho hranolovou gotickou věž s rozhlednou, která je letním sídlem chráněného netopýra velkého.



také outdoorové centrum Bisport s půjčovnou lodí a kol nebo lano- vým parkem, zdejší Bistro&Café Příběh nabízí občerstvení turistům i místním.

Informace o jedinečných mís- tech v krajině najdete na zdej- ší naučné stezce s prvky geo- cachingu dlouhé 5,5km.

Pokud chcete v Týnci strávit víc dní, můžete se ubytovat v Hotelu TÝNEC. Kompletní servis včetně noclehu v uby- tovnách podél řeky vám zajistí

### 7 Z NEVEKLOVA NA ROZHLEDNU, HRAD I LETIŠTĚ

**Délka trasy: 33 km – cyklo, středně náročná**

Z Neveklova vyjedete po silnici na Chvojínek s kostelem sv. Václava, který si „zahrál“ ve filmu Kytice. Pak vystoupáte na Neštětickou horu s roz- hlednou postavenou v roce 1927 u příležitosti výročí potlačení selského povstá- ní. Po cyklotrase č. 0063 pokračujte až k tajuplné zřícenině hradu Kožlů. Cyklotrasa vás pak přivede ke křižovatce se silnicí II/114, po ní se dáte doleva a pokračujete na Semovice. Zhruba po 1 km si můžete udělat odbočku do Tvoršovic – zdejší barokní zámek s hotelem a restaurací je centrem golfového resortu. Tvoršovice jsou rodištěm herce Zdeňka Štěpánka, kterého připomíná socha v zámeckém parku. Vráťte se zpět na silnici II/114, odbočíte vpravo a zhruba po 600 metrech se napojíte na cyklostezku č. 0076, po níž se vydáte přes Bystřici do Nesvačil – mů- žete si udělat zastávku na zdejším letišti. Dál pak pojedete po cyklotra- se č. 0094 přes Bezejovice, Dlouhou Lhotu a Kouty zpět do Neveklova.



Pokud budete mít ještě dost sil, můžete si z Neveklova zajet do Tlos- kova a projít si zdejší zámecký park u Centra sociálních služeb Tloskov. Odtud je to pak necelé 2km na farmu Heroutice, která se zaměřuje na chov koní a agroturistiku.

### 10 LODÍ Z TÝNCE NAD SÁZAVOU DO PIKOVIC

**Délka trasy: 16 km**

Vodácké vybavení včetně lodi si můžete půjčit v outdoorovém centru Bisport v Týnci nad Sázavou. Odsud se pak vydáte po vodě do Pikovic – tato trasa patří na Sázavě k nej- oblíbenějším, takže o soupeřníky v kánoích nebude nouze. Za Týn- cem musíte překonat narušený jez u obce Podělusy – hlavně nezkuše- ným vodákům doporučujeme loď přetáhnout nebo přenést. Podobně je na tom i následující jez u Brejlova. Po necelém kilometru se dostanete k nebezpečnému jezu Kaňov, kte- rý lze překonat pouze přenesením po levém břehu. Následuje krátká peřej a malý jez v Krhanicích, kte- rý je bez problémů sjízdný. Řečiště se tady zužuje do úzkého průplavu s kamennými peřejemi. Po krátkém úseku stojaté vody se dostanete k jezu Pěnkava a pod ním začíná po Stvořidlech nejobtížnější dlouhý peřejnatý úsek, který pokračuje až téměř do Pikovic. Přeruší ho jen jezy u Kamenného Újezdce, v Kamenném Přívozu a u osady Žampach. Mezi dvěma posledně jmenovanými jezy na vás čeká krásný pohled na zales- něné údolí překlenuté majestátním kamenným viaduktem. Až do cíle pak proplouváte táhlými kamenitými peřejemi. Doporučujeme, abyste si před sjížděním každý jez nejprve z břehů obhlédli.



### 2 Z JÍLOVÉHO ZA KELTY

**Délka trasy: 30 km – cyklo, náročná**

Z Jílového pojedete přes Okrouhlo, Zvoli, Ohrobec a Lhotu k nejstar- šímu a největšímu opevněnému keltskému hradišti Závist s naučnou stezkou. Potom pokračujte do Dolních Břežan, kde může- te navštívit pozůstatek raně středověkého hradiště na os- trožně nad Břežanským údo- lím. Po cyklotrase č. 19A se pak přes Libeň a Liběř (lesní terén) vrátíte zpět do Jílového – v závěru se připravte na zhru- ba dvoukilometrové stoupání.



Načerpat síly můžete v restauraci U Floriana na náměstí v Jílovém.

#### NAUČNÁ STEZKA SEKANKA – OSTROVSKÝ KLÁŠTER

Je součástí expozice Ora et labora (Modli se a pracuj – motto řádu benediktinů), již Regionální muzeum v Jílovém u Prahy připomíná nej- významnější lokality spojené s počátky českých dějin a s rozvojem dolního Posázaví. Trasa vede z Hradištká-Sekanky na Ostrov a ke kos- telu sv. Kiliána v Davli. Je na ní 10 informačních panelů seznamujících s historií a výsledky archeologických průzkumů jednotlivých lokalit. V jílovském muzeu je ke zhlédnutí i 3D vizualizace možné podoby Ostrovského kláštera a středověkého zaniklého města nad soutokem Vltavy a Sázavy v místě dnes zvaném Sekanka.

### 5 Z TÝNCE PŘES NETVOŘICE ZA VOJENSKOU HISTORIÍ

**Délka trasy: 30 km – cyklo, středně náročná**

Z Týnce nad Sázavou vyjedete po cyklotrase č. 0063 směrem na Úroč- nici, v jejímž okolí se na- chází pásmo vojenských bunkrů, které tady vznikly během 2. světové války jako součást vojenské- ho cvičiště SS. Podobné objekty jsou také kolem Chlebů – z Úročnice vy- jedete po cyklotrase č. 0063 do Václavic, kde z cyklotrasy odbočíte vpravo na silnici a přes Chrášťany a Benice přijedete do Soběšovic, kde odbočíte vpravo na cyklotrasu č. 11. Ta vás pak dovede do Chlebů a potom přes Podělusy zpět do Týnce. Nebo se můžete vrátit z Chle- bů do Vojtěchova, tam odbočit vpravo a po silnici jet do Netvořic, kde můžete navštívit Městské muzeum se stálou expozicí týnecké kame- niny a Rodinné muzejičko smaltu. Pokud vás víc láká vojenská histo- rie, jeďte z Netvořic po silnici přes Břežany do Lešan a navštivte zdejší Vojenské technické muzeum. Vzniklo v bývalých dělostřeleckých ka- sárnách a v jeho expozicích je přes 700 historických tanků, kanónů, motocyklů, obrněných aut a další techniky od roku 1890 do součas- nosti. Je přístupné zdarma, na jeho návštěvu si ale nechejte určitě víc než hodinu. Z Lešan se pak vrátíte po silnici zpět do Břežan a tam odbočíte vlevo na Týnec nad Sázavou.



### 8 KRAJEM JOSEFA SUKA

**Délka trasy: 23 km – cyklo, středně náročná**

Z Křečovic, proslavených filmem „Vesničko má, středisková“, se vy- dáte po silnici na Strážovce kolem Hořetického rybníka, po zhruba 5,5km odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 11 Greenway P–W, asi po 1,5km se držte směru na Maršovice. Pak pokrač- ůjte do Strnadic, kde můžete navští- vit Retroautomuzeum, a do Sedlečka, kde se opět napojíte na cyklotrasu č. 11. Po ní pojedete směrem na Kli- mětice – tady můžete odbočit vpravo a přes Suchdol a Skřýšov se vrátit do Křečovic. Nebo můžete přes Klimětice pokračovat až k Silničnímu rybníku a tam odbočit vpravo, pokračovat přes Prosenickou Lhotu do Pasek a tam si udělat odbočku na rozhlednu Drahoušek (asi 2km navíc). Přes Zhorný a Skřýšov se pak vrátíte do Křečovic, kde můžete navštívit rodnou světničku a pa- mátník (otevřen v sobotu, neděli a o svátcích) skladatele Josefa Suka.



#### Z Křečovic na Slapy

**Délka trasy: 16 km – cyklo, středně náročná**

Z Křečovic pojedete do Krchleb, u pomníku odbočíte vlevo, za osadou Percule se dáte vpravo, přes Nahoruby pokračujete po žluté turistické značce k hlavní silnici, odbočíte vlevo a dojedete po ní do Nové Živo- hošti. V Nahorubech si můžete udělat odbočku do Poličan k trapistic- kému klášteru, nebo se vydat po žluté turistické cestě na vyhlídku Psa- né skály (asi 4 km navíc). Zpět do Křečovic se vrátíte stejnou cestou.

